GARNEAU® SPEED SKATE - SIZING GUIDE
GUIDE DE POINTURES - PATIN DE VITESSE

INSTRUCTIONS FOR USE
To determine your best size, follow these simple instructions:

1. Print this document on 8.5 x 11 paper at 100% (full size).
2. Cut Part 1 and Part 2 along the dashed lines to make two strips.
3. Tape the two parts together to make one continuous strip.
4. Place the strip on a flat surface up against the wall.
5. Remove your shoes and socks. While standing, align your heel against the edge of the line.
6. Take the measurement from your longest toe. Measure the length of both of your feet. The bigger foot is the size to use.

MODE D'EMPLOI
Afin de déterminer votre taille, suivez ces instructions simples :

1. Imprimez ce document sur du papier 8,5 x 11 à 100% (pleine grandeur).
2. Découpez les parties 1 et 2 le long du pointillé pour faire deux bandes.
3. Collez les deux parties ensemble pour faire une longue bande continue.
4. Placez la bande sur une surface plane le long d'un mur.
5. Retirez vos chaussures et chaussettes. En étant debout, alignez votre talon contre le bord de la ligne.
6. Prenez la mesure à partir de votre orteil le plus long. Mesurez la longueur de vos deux pieds. La mesure du pied le plus grand est la taille à utiliser.